

# AIN KARIM

ZPRAVODAJ FARNOSTI OSTRAVA-ZÁBŘEH

LEDEN 2014

ROČNÍK XI.

ČÍSLO 130

## SLOVO OTCE VÁCLAVA

*Milí farníci a přátelé!*

*Co nejsrdečněji vás tímto úvodníkem zdravím v novém roce s datem 2014.*

*Rád bych se s vámi podělil o docela čerstvý zážitek, který se mi přihodil těsně před Silvestrem. Rozhodli jsme se s přáteli, že podnikneme výšlap na druhou nejvyšší horu Beskyd, na Smrk. Počasí bylo v pondělí 30. prosince ideální, nikde ani mráček, teplota v plusových hodnotách, nálada týmu i motivace hodně vysoko, prostě ideální předpoklady k pokoření beskydské „K2“. Přesto, že jsem zpočátku projevil určité obavy, zda nebude na trase ledovka, byl jsem ujištěn, že ještě před třemi dny bylo až na vrchol jen bláto. Asi v půli hory jsme však zjistili, že to není pravda. A nejen to – co bylo ještě horší, nikdo jsme si nevzali s sebou „nesmeky“, a to přesto, že je hrdě vlastníme („nesmeky“ jsou speciální návleky s hroty, které se nazývají na pohory, aby se podrážka „nesmekala“). Cestu tam i zpět jsme sice absolvovali bez újmy, vrchol zdolán byl, ale něco tak hrozného jsem opravdu už dlouho nezažil. Museli jsme si hlídat každý krok a pokaždé přemýšlet, kam stoupneme, abychom se po ledovce nějak nezřítili. A to je vlastně i důvod, proč vám ani nemůžu popsat romantiku hor, krásu přírody, nádherné výhledy. . Nechybělo totiž mnoho a naše výprava mohla skončit v lepším případě zlomeninou, na horší situace radši ani nemyslet...*

*Píšu vám o tomto hrozném zážitku, protože v našem životě to bývá často podobně. Jako bychom také zakopávali a klouzali na zledovatělém chodníku, který má tolik různých nástrah. Mnohé jsou objektivní, připletly se nám do cesty jako různé okolnosti a starosti, s nimiž si*

*nevíme rady a u někoho to může dojít až tak daleko, že ho ty situace úplně semelou. Bůh nám ale poskytuje prostředky ke zvládnání těchto obtíží, dává také takové „nesmeky“, které mají pomoci, abychom neklouzali a nepadali. Jsou jimi především modlitba, svátosti, Písmo svaté, společenství církve (konkrétní farnosti). Řeknete si určitě, že se jedná vcelku o známé věci, o nichž víme. To ovšem nestačí. My je totiž hlavně nesmíme v té dané situaci zapomenout – tam někde „doma“, „v kostele“, „ve společnosti“ – ony jsou nám dány právě pro ty těžké chvíle. V obtížích a krizích už nestačí jen o prostředcích duchovního života „vědět“, ale umět tyto prostředky i správně „používat“.*

*Přeji vám proto do nového roku, který je nesmírným Božím darem, i když opravdu nevíme, kolik přinese hezkého a kolik náročného, abychom uměli využít Boží milost a jeho požehmání. Ať se s tím, o čem „víme“, naučíme i „pracovat“, a to jen proto, abychom nezůstali zahlceni starostmi, ale uměli i skrze ně vidět hezké věci kolem sebe, uměli si v tom nejlepším slova smyslu užít života (který jsme přece dostali od Boha), a hlavně byli za něj Hospodinu vděční, vždyť k tomu jsme stvořeni, jak píše v knize Exercií sv. Ignác z Loyoly: „Člověk je stvořen k tomu, aby chválil Boha, našeho Pána, vzdával mu úctu a sloužil mu, a tím aby spasil svou duši. A ostatní věci na povrchu země jsou stvořeny pro člověka, aby mu pomáhaly na cestě k cíli, k němuž byl stvořen.“*

*o. Václav*



svatá  
**Angela z Foligna**  
\* 4. ledna \*

**N**arodila se roku 1248 ve Folignu. Vdala se velmi mladá a měla několik dětí. Měla ráda světské věci, bohatství, obdiv; byla pyšná, zlostná, panovačná. V 37 letech dostala panický strach z pekla. Uvědomila si svou hříšnost a rozhodla se jít ke zpovědi. Falešný stud jí však nedovolil, aby se vyznala

z nejošklivějších hříchů. Přijímala pak svátosti svatokrádežně. Měla z toho velké výčitky svědomí, často propadala zoufalství. Modlila se k Bohu, aby jí našel moudrého zpovědníka, kterému by se mohla světit.

Zjevil se jí sv. František z Assisi, který ji oznámil, že jí Bůh vyslyšel. Následující den šla do kostela a opravdu našla slíbeného zpovědníka. Byl to Arnaldo z Foligna, františkán, její příbuzný. Stal se jejím duchovním vůdcem a zapisoval také její zjevení, které se jí dostalo. V roce 1291 byla přijata do Třetího řádu sv. Františka. Téhož roku vykonala pouť do Assisi. Při této cestě se jí zjevila Boží Trojice, která jakoby sestupovala do jejího srdce. Angela se vrátila z Assisi zcela proměněná.

Následovala další zjevení, která zapisoval její zpovědník Arnaldo. Vznikl tak spis nazvaný Liber (Kniha). Nejvýznamnější část knihy – Memoriale – popisuje její duchovní vývoj. Ježíš jí mimo jiné řekl: „Nenajdeš hřích ani duchovní nemoc, za niž bych nebyl nesl trest a které bych tudíž nemohl vyléčit. Pro nesmírné bolesti, které by měla vaše nebohá duše trpět v pekle, jsem chtěl být mučen plně a dokonale. Nermuť se tedy, ale následuj mne v utrpení, v pohanění a v chudobě.“

Zemřela 4. ledna roku 1309 a byla pochována ve Folignu. Byla blahorečena Klementem XI. v roce 1701. Zapsaná mezi svaté byla papežem Františkem dne 11.10.2013.

Svatá Angela z Foligna je považována za největší italskou mystičku středověku.

MS



## Kalendář

Milá a vážená redakční rado, dovoluji si napsat pár dojmů z Kalendáře farnosti na rok 2014. Vnějšíkově vypadá jinak než roku předchozího, ale jde více do duchovní hloubky. Ukazuje se spojení jeho úvodu a závěru se samotným kostelem, jež navozuje Alfu a Omega dané tvarem našeho kostela a zvonice i skrytými písmeny, za nimiž je svatostánek.

Detailní záběry jednotlivých částí kostela – zvony, varhany, lavice s kancionály atd. v sobě skrývají další náměty pro uvažování. Také dojemné je skryté písmeno Omega ve výzvě: *Přijď, Ó Duchu přesvatý!* na straně právě s tímto písmenem.

Duchovní obnova o. Vítězslava v Frýdlantě n. O. měla zajímavou přestávku, v níž on přinesl tento kalendář. Lidé byli zaujati nejen jeho slovy v rámci této obnovy, ale i kalendářem, kteý se líbil farníkům tak, že si jich celou řadu pořídili a tím vlastně také pomohli našemu kostelu.

Jsem si jist, že myšlenka vytvoření tohoto krásného kalendáře a jeho úroveň daná autorem Pavlem Motanem, si zasluhuje ocenění a následování.

Pavel Duží



Máme nový kalendářní rok, nový měsíc a dnes také novou webovou stránku, po které budete moci nyní brouzdat. Webová stránka nese název: <http://revue.theofil.cz/>. Revue Theofil vznikla za účelem podpory křesťanského života z víry. Jejich záměrem není komentovat nejnovější společenské problémy uvnitř křesťanství či mimo něj, nýbrž nabízet příspěvky, které nepodléhají dobovým společenským změnám. Hlavní důraz kladou na podporu křesťanského života a jeho prohlubování. Z toho vyplývá zaměření Revue především na křesťanskou věrouku a spiritualitu.

V horní liště se nachází hlavní informace o lidech, kteří revue připravují. Dále je to odkaz na bazar knih a základní informace důležité k obchodování či nákupu v jejich internetovém obchodě. Levá lišta nabízí různé články rozříděné do kategorií: věrouka, bible, duchovní život, liturgie, církevní dokumenty, patristika, pravoslaví, umění a kultura, religionistika, recenze a novinky, různocnění, zamyšlení, odkazy a představení nového portálu věnovaného sv. Isidorovi, který je patronem Internetu.

Články jsou opravdu různorodé, v dostatečném množství. Každý si může přijít na své. Přeji vám podnětné a zajímavé čtení, a na závěr ještě jedna informace. Redakce Revue nabízí všem, kteří by chtěli obohatit čtenáře - spolupráci na zveřejňovaném obsahu. Ať se jedná o korektury, překlady, tvorbu vlastních textů, grafické práce aj.

Lydie Štulová

# OHLEDNUTÍ

## Mikuláš

V neděli 8.12.2013 v 16.30 hod. se v našem kostele sv. Ducha konalo setkání se sv. Mikulášem. Všechny děti se i s rodiči setkaly v Pastoračním centru Jana Pavla II. Zatímco si dospělí mohli dát kávu nebo kofolu, děti tancovaly, hrály hry, vyráběly si andělky nebo si nechaly pomalovat obličej barvami. Potom si povídaly s tetou Fany, která pro ně měla přichystanou legendu ze života sv. Mikuláše. Nakonec přišel i sám sv. Mikuláš spolu se dvěma archanděly, nápadně podobnými našim otcům :-). Dětem rozdali malé sladkosti a také se s nimi vyfotili. Poté Mikuláš odešel, děti i dospělí se mohli ještě chvíli pobavit a popovídat si a pak se všichni vydali do svých domovů.

*Tereza Pražáková*



## Živý Betlém

Letošního Živého Betlému se ujaly děti jako herci i jako malý sbor zpěváků. Navcičovaly pečlivě a s chutí a na výsledku to opravdu bylo znát. Děkujeme dětem i těm, kteří se jim trpělivě a s láskou věnovali.

Úryvek jednoho z textů:

*Naslouchej, člověče, tichu té noci  
Dětský pláč... Slyšíš? Poslouchej!  
To Bůh přichází do lidské bezmoci  
Jemu své srdce otvírej  
Tak poslouchej, člověče, srdce své otevři  
To sama láska klepe dnes u dveří...  
Hleď, hvězda naděje do temnot září  
A Bůh ve své lásce zlo hříchu maří...  
Tak poslyš, člověče, tu radostnou zvěst!  
Hle, Bůh v těle člověka dnes zrozen jest.  
Aby ti přinesl naději, spasení  
Chceš-li, i tvůj život svou láskou promění...*



# ZE ŽIVOTA FARNOSTI

## KER

Během podzimu proběhl v naší farnosti *Kurz efektivního rodičovství*, který pořádalo ostravské Centrum pro rodinu. V Ostravě už opakovaně probíhá několik let pod vedením manželů Zajíčkových a od loňského roku se k nim přidali také další čerstvě vyškolení a nadšení lektoři. Jsem vděčná, že jsem se mohla také stát součástí lektorského týmu, který se snaží mezi rodiči předávat myšlenky pozitivní výchovy.

Se svou kamarádkou Valikou Šmýrovou jsme na podzim lektorovaly náš první kurz zde, v naší farnosti. Jako opravdu nezasloužený dar jsme obdržely úžasnou skupinku rodičů. Byli skvělí, aktivní, kreativní, pracovití, ukáznění, trpěliví, chápaví, moudří a hlavně byli otevření, sdíleli se a naslouchali...

Pro další zájemce chystáme odpolední kurz, který bude opět probíhat v prostorách Pastoračního střediska Jana Pavla II. Začátek plánujeme na polovinu ledna – zatím nabízíme ještě asi šest volných míst.

Ráda vám podám jakékoli další informace a zodpovím vaše otázky osobně, nebo na [marievarechova@seznam.cz](mailto:marievarechova@seznam.cz).

Informace naleznete také na [kurz-efektivniho-rodicovstvi.webnode.cz](http://kurz-efektivniho-rodicovstvi.webnode.cz)

A na závěr svědectví rodičů – účastníků kurzu:

- Honza (2 děti) - nejlepší na KERu je zážitek z poznání, že to opravdu funguje (testováno na dětech).

- Zdeňka (2 děti) - KER mi pomohl porozumět svým dětem. Pochopit, co chtějí říct svým chováním, když se ještě neumějí vyjádřit slovy. Porozumět jejich pocitům a správně je pojmenovat. Poté zvolit správnou metodu ve výchově a dodat dětem odvalu růst k větší samostatnosti, více si důvěřovat a dojít k správnému úsudku. Absolvovala jsem kurz společně s manželem a vidím to jako velký přínos. Více si teď navzájem rozumíme při výchově našich dětí, protože oba víme, k jakým výsledkům při používání daných metod dojdeme.

- Renča (2 děti): KER mi pomohl dát do logických souvislostí důvody zlobení dětí a v návaznosti na to mi nabídl možnosti, jak na problémy při výchově reagovat a předcházet jim. Na kurzu jsme si techniky zkoušeli na spoustě praktických příkladů opravdu ze života, které pomohly každou techniku dobře pochopit. Mně kurz přináší hlavně možnost jak s dětmi pracovat v případech, ve kterých jsem cítila, že mé reakce nebyly na jejich „zlobení“ úplně správné.

A za mě, jako lektorku? Sama jsem KER prožila už dvakrát, a s čistým svědomím ho mohu každému doporučit. Jsem maminka, která děti vychovávala spíš instinktivně, než podle knih a pouček, bohužel jsem tak ale (v dobré víře) nadělala mnoho obrovských chyb. Jako mnoho rodičů jsem si i já myslela, že „vím, jak na to“...

Dnes mě mrzí, že jsem myšlenky KERu nepoznala dříve - nemusela jsem nasekat ve výchově tolik chyb. Ale na druhou stranu - nikdy není pozdě a KER je použitelný i do dalších mezilidských vztahů.

*Marie Varechová (6 dětí)*



Dne 27. 4. 2014 bude v Římě svatořečen Jan Pavel II. Naše farnost má k němu úzký vztah. Chceme si v následujících měsících připomínat jeho velikost pro církve a blízkost pro naši farnost.

### Jan Pavel II. – stručný životopis

Karol Józef Wojtyła, pozdější papež Jan Pavel II., se narodil 18. května 1920 ve Wadowicích u Krakova (Polsko). Jeho otec byl důstojník, matka v domácnosti. Karolův bratr Edmund byl o čtrnáct let starší. Jeho mladší sestra Olga zemřela jako malinká šest let předtím.

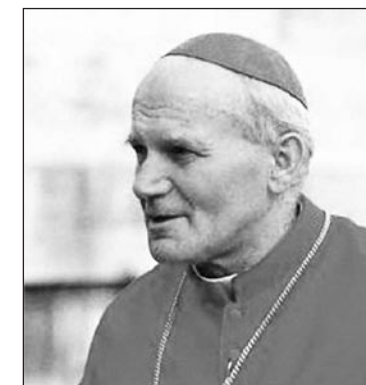
Roku 1929 mu zemřela matka, 1932 zemřel i jeho bratr, který byl lékařem a nakazil se při epidemii. 1938 se Karol Wojtyła zapsal na Filozofickou fakultu Jagellonské univerzity v Krakově. Zde roku 1940 poznal Jana Tyranowského, který ho uvedl ho do studia mystiků. 1. listopadu téhož roku začal pracovat v kamenolomu Zakrzówek, aby se tak vyhnul deportaci do nacistického Německa, které už rok okupovalo Polsko. 1941 mu zemřel otec. Během jara 1942 byl přeložen do továrny Solvay.

V říjnu 1942 začal navštěvovat tajné kurzy Teologické fakulty Jagellonské univerzity. 29. února 1944 ho porazil nákladní automobil a byl hospitalizován. 1. listopadu 1946 byl vysvěcen na kněze. Roku 1946 odjel do Říma, aby pokračoval ve studiích na papežské univerzitě Angelicum. 1947 složil licenciátní

zkoušku z teologie a během léta cestoval po Francii, Belgii a Holandsku. 1949 obhájil doktorskou práci *Nauka o víře* podle svatého Jana od Kříže. Vrátil se pak do Krakova, kde působil jako kněz – kaplan. V říjnu 1953 začal přednášet katolickou sociální etiku na Teologické fakultě Jagellonské univerzity. 1953 byl



habilitován a stal se docentem. V roce 1954 se stal profesorem v Krakovském semináři a na Katolické univerzitě v Lublinu. 28. září 1958 přijal biskupské svěcení. 1962 se odebral do Říma, kde se účastnil zasedání 2. vatikánského koncilu. 1963 byl jmenován krakovským arcibiskupem. 1969 přijal od Pavla VI. titul „kardinála“.



*(pokračování příště)*



Srdečně Vás zveme na tradiční

## domácí ples

MO KDU-ČSL Ostrava-Jih,

který se bude konat

v sobotu 1. února od 19:00 hod.

v sále kulturního domu K-TRIO v Hrabůvce

Hraje skupina EVERGREEN BAND • bohatá tombola • cena vstupenky 200 Kč

Kontakt: p. Škuta, tel. 736 265 221

## Modlitba seniorů

„Přikaž mi, abych přišel k tobě!“

To je nehlubší touha lidského srdce  
i u toho, kdo si toho není vědom.

Dej, Pane života, ať si to jasně uvědomujeme  
a okoušíme každé údobí svého života  
jako dar bohatý dalšími přísliby.

Dej, abychom s láskou přijímali tvou vůli  
a každý den vkládali do tvých milosrdných  
rukou.

A když přijde chvíle definitivního „přechodu“,  
uděľ nám, abychom jí šli vstříc s pokojnou duší,  
aniž bychom oplakávali to, co opouštíme.

Vždyť až se po dlouhém hledání setkáme s tebou,  
najdeme každý ryzí hodnotu,

kterou jsme poznali na zemi, společně s těmi,  
kteří nás předešli ve znamení víry a naděje.

A ty, Maria, Matko putujícího lidstva,  
pros za nás „nyní i v hodinu smrti naší“.

Dej, ať žijeme stále v těsné blízkosti Ježíše,  
tvého milovaného Syna a našeho bratra,

Pána života a slávy.

Amen

Jan Pavel II. List seniorům, 1. 10. 1999

## INFORMACE

- 15.1. od 16.00 v knihovně pastoračního centra **setkání seniorů**
- 19.1. od 16.00 v pastoračním centru **beseda O vlakové pouti do Lurd-CK** Aleš Kučera
- 22.1. od 8.00 krevní centrum v Porubě - **dárcovství krve**, přihlásit se můžete v sakristii
- **Nábožko pro dospělé – Podobenství o veliké hostině**, T. Hořínek, v pastorační místnosti farního kostela.
- 2.2. od 17.00 v kostele Svatého Ducha koncert „Na poděkování“ **Česká mše vánoční J. J. Ryba**

**Nová internetová adresa farnosti:**

**[www.farnostoz.cz](http://www.farnostoz.cz)**

Ain Karim – měsíčník římskokatolické farnosti Ostrava-Zábřeh, registrován na MKČR č. E13947. Vydává Římskokatolická farnost Ostrava-Zábřeh, U zámku 6, IČO 45210446, tel.: 599 097 086. Příspěvky zasílejte na: ainkarim@centrum.cz Internet: [www.farnostoz.cz](http://www.farnostoz.cz)

Vedoucí redaktor: o. Vítězslav Řehulka  
Redakční rada: o. Jakub Dominik Štefík, o. Václav Tomiczek, M. Domašik, M. Staňková, F. Böhmová, L. Stulová  
Grafická úprava a sazba: J. Böhm

**Číslo 130 dáno do tisku 10. ledna 2014**